

Minimální preventivní program

Školní rok: 2025/2026

V Žimrovicích, 1.9.2025

Ředitel školy: Mgr. Jan Volf

Školní metodik prevence: Mgr. Alexandra Kořízková

NÁZEV A ADRESA ŠKOLY	Základní škola a Mateřská škola Žimrovice, Meleček 91, 747 42 Žimrovice
JMÉNO A PŘÍJMENÍ ŘEDITELE ŠKOLY	Mgr. Jan Volf
TELEFON	739 302 036
E-MAIL ŘEDITELE ŠKOLY	reditel@zszimrovice.cz
JMÉNO A PŘÍJMENÍ ŠKOLNÍHO METODIKA PREVENCE	Mgr. Alexandra Kořízková
E-MAIL ŠMP	korizkova@zszimrovice.cz

Školní poradenské pracoviště:

Metodik prevence a výchovný poradce: Mgr. Alexandra Kořízková

Konzultační hodiny: úterý

Za pedagogický sbor: Mgr. Jan Volf, Mgr. Olga Pavelková, Vendula Trulejová

1. Analýza současného stavu

Minimální preventivní program pro tento školní rok navazuje na poznatky z předešlých let. V minulých letech byly realizovány preventivní programy a aktivity pořádané odborníky. Proto můžeme čerpat z nabídky osvědčených programů.

Jelikož se jedná o málotřídní školu, je důraz kladen zejména na spolupráci mezi všemi zaměstnanci školy a také na spolupráci s rodiči. Mimořádně důležité je stále budování pozitivního klimatu tříd a utužování vztahů mezi všemi žáky ve škole, kteří se denně setkávají ve školní družině.

Budeme se snažit především o začleňování daných témat z oblasti prevence RPOCH do vhodných vyučovacích předmětů a také budeme využívat nabídky programů vedených odborníky.

Opět zařadíme plán třídnických hodin na téma: „Třída plná pohody“, ve kterých se budeme více věnovat prevenci RPOCH.

2. Cíle MPP pro tento školní rok

Cílem MPP je ve spolupráci s rodiči a všemi zaměstnanci školy formovat takovou osobnost žáka, která je s ohledem na svůj věk schopna orientovat se v dané problematice, zkoumat ji, ptát se, dělat rozhodnutí. Osobnost, která si bude vážit svého zdraví, bude umět nakládat se svým volným časem a zvládat základní sociální dovednosti.

- navodit příznivé klima v nově vzniklých třídách
- upevnit u dětí návyky hygieny, životosprávy, zdravého životního stylu, osvěta v oblasti poruch příjmu potravy
- zvýšit informovanost dětí nejen o škodlivosti tabákových výrobků, ale také o nebezpečí nikotinových sáčků a jiných návykových látek
- zvýšit informovanost žáků týkající se nebezpečí sociálních sítí
- pomoci dětem s organizací smysluplného využití volného času
- podporovat duševní zdraví dětí

3. Jak toho dosáhneme

oblast nespecifické prevence:

- společnými aktivitami s žáky a jejich rodiči, vzájemnou spoluprací (jde o celoroční aktivity, které škola organizuje společně s rodiči žáků, žáci se také podílejí na plánování těchto aktivit, např. Dýňová slavnost a uspávání skřítků, Mikulášská nadílka, Vánoční jarmark, sportovní dopoledne pro děti MŠ atd.)
- utužováním vztahů ve třídě, vytvářením pozitivního klimatu třídy (komunikační kruhy, včasné řešení problémů mezi dětmi)

oblast specifické prevence:

- průběžným zařazováním témat z oblasti RPOCH do vhodných vyučovacích předmětů (viz tabulka)
- preventivními aktivitami pořádanými ve spolupráci s odborníky a institucemi zaměřujícími se na prevenci rizikových projevů chování

4. Preventivní aktivity pro žáky

Primární prevenci má na starosti zejména třídní učitel a daná témata vhodně zařazuje do vyučovacích předmětů, především prvouky, přírodovědy, informatiky a českého jazyka.

V prvním a druhém ročníku půjde především o aktivity formou vytváření modelových situací, se kterými se děti mohou setkat ve škole i mimo školu. Pro vytvoření optimálního sociálního klimatu je důležitý především vzájemný vztah žák-žák, žák-učitel.

U starších žáků se budou jednotlivá témata vzájemně prolínat formou debaty, komunikačního kruhu, ale také vytvářením modelových situací.

U nižších ročníků budeme využívat dostupné publikace. Dále také karty modelových situací, kde můžeme pracovat s jednotlivými tématy z oblasti prevence.

V průběhu roku bude do výuky vyšších ročníků vhodně zařazována práce s publikací vydanou NÚKIB (Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost) Vanda a Eda v onlajn světě. Také budeme využívat webu proškoly.cz, kde jsou vhodná témata z oblasti bezpečného využívání internetu.

Každý měsíc proběhne třídnická hodina, kde se zaměříme na témata z oblasti prevence RPCH. Plán třídnických hodin si určují třídní učitelé a využívají manuál, který si upravují dle potřeb třídy. Na konci školního roku dojde k jeho zhodnocení.

Témata zařazovaná během školního roku do vyučovacích hodin

ROČNÍK	TÉMA	MOŽNOST INTEGRACE DO PŘEDMĚTU
1.	- osobní bezpečí - zásady mezilidské komunikace -vztahy ve třídě-záškoláctví - základní hygienické návyky - rodina jako bezpečné místo - smysluplné trávení volného času, duševní hygiena - bezpečné využívání internetu - rizikové chování v dopravě - rizikové sporty	ČJ, PRV ČJ, PRV ČJ, PRV PRV, TV PRV PRV, ČJ Sloh ČJ PRV TV
2.	- zdraví a jeho ochrana - poruchy příjmu potravy - lidské tělo - zacházení s léky - režim dne - vztahy mezi lidmi - odlišnost a tolerance-každý jsme jiný, multikulturní otázky - chování v krizových situacích - smysluplné trávení volného času, duševní hygiena -bezpečné využívání internetu - rizikové chování v dopravě - rizikové sporty	PRV PRV PRV PRV PRV PRV, ČJ-sloh PRV PRV PRV, ČJ-sloh ČJ PRV TV
3.	- zdraví a jeho ochrana - poruchy příjmu potravy - lidé kolem nás, multikulturní výchova - agrese, šikana - využívání volného času - ochrana proti obtěžování cizí osobou - smysluplné trávení volného času, duševní hygiena - homofobie a bifobie - nebezpečí soc. sítí, kyberšikana - závislostní chování, netolismus, gambling - rizikové chování v dopravě - rizikové sporty	PRV, ČJ PRV PRV, ČJ ČJ ČJ PRV, ČJ PRV, ČJ-sloh PRV ČJ PRV TV
4.	- základní pojmy z oblasti prevence zneužívání návykových látek - agrese, šikana - multikulturní téma, rasismus - lidské tělo, odlišnost mezi pohlavími, sexuální riz.chování - homofobie a bifobie - životospráva a důsledky nevhodných návyků	PŘ ČJ ČJ PŘ VL PŘ

	- poruchy příjmu potravy - smysluplné trávení volného času, duševní hygiena - nebezpečí soc.sítí, kyberšikana - závislostní chování, netolismus, gambling - rizikové chování v dopravě - rizikové sporty	PŘ PŘ, ČJ Inf Inf PŘ, VL TV
--	---	--

5. Preventivní aktivity pořádané odborníky

Aktivity pořádané odborníky budeme vybírat po pečlivém zvážení jejich přínosu. Beseda s Policií ČR pro žáky nižších tříd na téma Bezpečně v dopravě, pro žáky vyšších tříd na téma Osobní bezpečí.

Centrum inkluze Opava: Bezpečné užívání internetu- prevence kyberšikany.

Zdravý start, z.s.: duševní hygiena, práce s kolektivem třídy.

6. Informace pro rodiče

Informování rodičů prostřednictvím aktuálně doplňované nástěnky ve vstupu do školy a školního webu.	průběžně	metodik prevence
Předání základních informací o prevenci na naší škole rodičům na třídních schůzkách.	září 2025	třídní učitelé, metodik prevence

7. Vzdělávání pedagogů

Školní metodik prevence se zúčastní všech schůzek pořádaných okresním metodikem prevence. Bude také informovat všechny vyučující o aktuálním dění v oblasti prevence RPDH.

Dále si během tohoto školního roku doplní vzdělání rozšiřujícím studiem pro metodiky prevence dle § 9 c) Vyhlášky č. 317/2005 Sb. o dalším vzdělávání pedagogických pracovníků.

8. Přehled vybraných platných předpisů

Přehled vybraných předpisů je dostupný na webu školy.

9. Přehled aktualizovaných kontaktů

Přehled aktualizovaných kontaktů je dostupný na webu školy.